

Bio Rote Rübensuppe mit Kokos und Curry

Datum: 14.03.2026

500 g mild-würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Besticht durch Farbe und überzeugt durch exotischen Geschmack.

Vegan

Zutaten

Wasser, Zwiebeln*, Rote Rüben*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Kartoffeln*, Karotten*, **Sellerieknolle (5%)***, Pastinak Wurzeln*, Lauch*, Knoblauch*, Olivenöl*, Ingwer*, BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO **Senfkörner**, BIO Fenchel, BIO Paprika, Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,21 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,61 g
Kohlenhydrate	5,42 g
davon Zucker	3,55 g
Ballaststoffe	1,86 g
Eiweiß	1,23 g
Salz	0,01 g

238 kJ / 56 kcal / 0,45 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

